

LIEBE / FREUNDSCHAFT

Was erwarte ich von einer guten Beziehung?

- Grosse Gefühle
- Vertrauen
- Sex
- Jemand der/die zu mir zuhört
- Jemand mit dem ich alt werden möchte
- Jemand mit dem ich streiten kann
- Ergänzung
- Steigerung des Selbstwertes
- Kinder / Familie
- Treue
- Voneinander lernen
- Ehrlichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Kreativität
- Bedürfnisse wahrnehmen (eigene und andere)
- Sensibilität
- ...

«Liebe ist, wenn die Partnerin fast wichtiger ist als das Auto.»

«Liebe ist ein schönes Gefühl. Es ist ein Gefühl von Geborgenheit und Schutz. Es ist schön zu lieben und geliebt zu werden. Es ist ein Ereignis, das plötzlich kommt und von keinem beeinträchtigt werden kann. Man kann sich nicht auf Kommando verlieben.»

«Wahre Liebe wartet.»

«Die Langlebigkeit einer Liebe und die Gesundheit jeder Ehe hängen mächtig von der eindeutigen Entscheidung füreinander ab.»

«Man kann auf Dauer nur zusammenleben, wenn man mehr will als sich selber; wenn man mehr Lebensabsichten hat als die selbstgenügsame Zweisamkeit.»

«Was Gott zusammengefügt hat, soll der Mensch nicht scheiden!«

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was erwarte ich von einer guten Beziehung?
- b) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es mir eine gute Beziehung zu leben?
- c) Was kann ich dazu beitragen eine gute Beziehung zu führen?
- d) Welche meiner Charakterstärken helfen mir eine gute Beziehung zu leben?
- e) An welchen Charaktereigenschaften muss ich noch arbeiten?
- f) Wie kann ich mich vor einer Beziehung gut darauf vorbereiten?
- g) Wie kann ich gut damit umgehen, wenn ich (noch) keine Beziehung habe?

WOHLSTAND/REICHTUM

Was erwarte ich von Wohlstand und Reichtum?

- Anerkennung
- Respekt und Achtung
- SICHERHEIT
- Verteilungsgerechtigkeit
- Unabhängigkeit
- Friede
- Freude
- Wille Gottes
- Der Zehnte
- Lohn meiner Bemühungen
- ...

«Wenn ich reich bin, werde ich ganz viel spenden»

«Geben ist seliger als Nehmen»

«Ich habe Gold wie Staub und Ophiergold (24K) wie die Steine der Bäche. Ja, der Allmächtige ist mein Schutz und ich habe (eine Riesensmenge) tonnenweise Silber, denn ich habe mich zu dem Allmächtigen gekehrt.»

Hiob 22:23

«Wohlstand ist der Wille Gottes!??»

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was erwarte ich von Wohlstand?
- b) Ist es für mich wichtig mit dem Schweizer Lebensstandard mitzuhalten?
- c) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es dir, dir etwas leisten zu können und langfristig etwas gespart zu haben?
- d) Was kann ich dazu beitragen um diesen hohen Lebensstandard zu bekommen?
- e) Welche meiner Charakterstärken helfen mir gut mit Reichtum umzugehen?
- f) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?

AUSBILDUNG, ERFÜLLENDER BERUF

Wie stehe ich zu meiner Arbeit/Studium?

- Erfüllender Beruf
- Freude
- Freundschaft
- Wer was erreichen will, muss sich anstrengen
- Der Arbeitsplatz fordert mich im Glaubensleben am allermeisten
- Nur harte Arbeit ist richtige Arbeit
- ...

«Liebe deine Arbeit und du wirst nie mehr Arbeiten müssen.»

«Gibt es ein Leben nach der LAP?»

«Hätten Adam und Eva doch bloss nie von der Frucht gegessen...»

*«Je mehr ich weiss und lerne,
desto unsicher werde ich was ich erreichen will»*

«Nicht was er mit seiner Arbeit erwirbt, ist der eigentliche Lohn des Menschen, sondern was er durch sie wird.»

John Ruskin, britischer Schriftsteller, Kunstkritiker und Sozialphilosoph

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was erwarte ich von meinem Beruf und meiner Ausbildung?
- b) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es dir eine gute Ausbildung und einen erfüllenden Beruf zu haben?
- c) Was kann ich dazu beitragen um eine Arbeitsstelle zu haben, die mir Freude bereitet?
- d) Welche meiner Charakterstärken helfen mir meine Ziele in der Ausbildung und im Beruf zu erreichen?
- e) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?

SPIRITUALITÄT, GLAUBE

Was ist für mich ein erfüllter Glaube?

- Überfließender Segen
- Gottes Gegenwart
- Mein Lebenssinn...
- Vertrauen und Halt.
- Tradition und Gewohnheit
- Gemeinschaft mit Glaubensgeschwistern
- Übernatürliche Sachen erleben
- Besseres Leben
- eine persönliche Beziehung mit Jesus
- Friede
- Freude
- Ermutigung
- Sicherheit und Geborgenheit...

«Niemand von uns 'kennt' Gott. Jeder stellt sich Gott nur vor, mehr oder weniger unterstützt von religiösen Traditionsvorstellungen. Man kann Gott nicht kennen, so wie man etwa einen Apfel oder einen Stuhl in allen besiedelten Regionen der Welt kennt...»

ODER

«Ich wünsche` euch, dass ihr Gott und unseren Herrn Jesus immer besser kennen lernt und dadurch in immer größerem Maß Gnade und Frieden erfahrt.» 2Pet 1,2

«Wenn wir Jesus immer besser kennen lernen, gibt seine göttliche Kraft uns alles, was wir brauchen, um ein Leben zu führen, über das sich Gott freut.» 2Pet 1,3

«Was ist denn der Glaube? Er ist ein Rechnen mit der Erfüllung dessen, worauf man hofft, ein Überzeugtsein von der Wirklichkeit unsichtbarer Dinge.» Hebr 11,1

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was erwarte ich von meinem Glaubensleben? Was für einen Unterschied macht das?
- b) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es dir dein Glaube?
- c) Was kann ich dazu beitragen um meine Glauben zu vertiefen?
- d) Welche meiner Charakterstärken helfen mir mein Glaubensleben zu leben?
- e) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?

EHRE, ANSEHEN, PRESTIGE, KARRIERE

Was bedeutet mir mein Ansehen?

- Respekt
- Selbstbewusstsein
- Vergleich mit Anderen
- Sicherheit
- Ehrfurcht
- Erfolg
- ...

Was bedeutet mir Karriere?

- Erfolgreich sein
- Etwas bewirken können
- Kompetent sein
- einen Unterschied machen...
- «jemand sein»
- Sicherheit

«Sich bewusst auf sich selbst konzentrieren und weniger auf das als "unklar" Wahrgenommene beim anderen.»

*«Es gibt viele Möglichkeiten, Karriere zu machen,
aber der sicherste ist noch immer, in der richtigen Familie geboren zu sein.»
Donald Trump*

*«Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben; aber ich kann dir sagen, was zum Misserfolg führt:
Der Versuch, jedem gerecht zu werden.»
Herbert Bayard Swope
US-amerikanischer dreifacher Pulitzer-Preis-Gewinner*

*«Wenn einer mir dienen will, folge er mir nach; und wo ich bin, dort wird auch mein Diener sein.
Wenn einer mir dient, wird der Vater ihn ehren.» Joh 12,26*

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Wie wichtig ist es, wie andere über mich denken?
- b) Was will ich einmal in meiner beruflichen Laufbahn erreichen?
- c) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es mir meine Karriere und mein Ansehen?
- d) Was kann ich dazu beitragen um meine Karriere zu fördern?
- e) Welche meiner Charakterstärken helfen mir um eine erfolgreiche Karriere zu führen?
- f) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?

SPORT und ABENTEUER

Was bedeutet für mich abenteuerlich zu leben?

- Abwechslung
- Stress
- Freiheit
- Entdecker-Sein
- Neues wagen
- In den Tag leben
- Ungeplant sein dürfen
- Nervenkitzel und Adrenalin
- meinen Glauben und mein Gottvertrauen als Abenteuer leben
- ...

Was bedeutet Sport für mich?

- Mich wohl fühlen
- körperlich ausgelastet zu sein
- Ausgleich
- Gesundheit
- gutes Körpergefühl
- mit anderen mithalten können

«Was wäre das Leben, hätten wir nicht den Mut, etwas zu riskieren?»

Vincent van Gogh

«Die einzige Möglichkeit, etwas vom Leben zu haben, ist, sich mit aller Macht hineinzustürzen.»

Angelina Jolie

«Das Leben ist wie Radfahren. Um das Gleichgewicht zu halten, muss man in Bewegung bleiben.»

Albert Einstein

«Keiner hat je seinen eigenen Leib gehasst, sondern er nährt und pflegt ihn» Eph 5,29

«Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott habt? Ihr gehört nicht euch selbst;» 1Kor 6,19

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was will ich in meinem Leben noch erreichen? Was gehört auf meine «Bucket-List»?
- b) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es dir sportlich zu sein?
- c) Was kann ich dazu beitragen um ein abenteuerliches Leben zu führen?
- d) Welche meiner Charakterstärken helfen mir um regelmäßig Sport zu treiben?
- e) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesen Bereichen noch arbeiten?

SINN, ZUFRIEDENHEIT, GESUNDHEIT

Was ist mein Sinn des Lebens?

- Leidenschaft für Gott
- Friedensbringer
- Kampf für Gerechtigkeit
- Selbstbestimmung
- Weisheit
- In Beziehungen einen Unterschied zu machen
- Grosszügig zu leben
- Etwas Bleibendes hinterlassen
- ...

*«Das Glück ist das einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt.»
Albert Schweitzer*

*«Der Weg ist das Ziel.»
Konfuzius*

*«Ich glaube, der Sinn unseres Lebens ist glücklich zu sein.»
Albert Hofmann (Entdecker des LSD)*

*«Der Sinn des Lebens besteht nicht darin ein erfolgreicher Mensch zu sein,
sondern ein wertvoller.»
Albert Einstein*

*«Je mehr ihr in dieser Hinsicht vorankommt, desto mehr werdet ihr mit Hilfe der Erkenntnis von
Jesus Christus, unserem Herrn, ein sinnvolles, auf andere ausstrahlendes Leben führen.»
2Petrus 1,8*

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Wie kann ich zufriedener werden?
- b) Wie kann ich ein gesundes und ausgewogenes Leben führen?
- c) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist es mir ein sinnvolles Leben zu führen?
- d) Was kann ich dazu beitragen um ein sinnvolles Leben zu führen?
- e) Welche meiner Charakterstärken helfen mir um eine ein sinnvolles Leben zu führen?
- f) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?

FAMILIE

Was erwarte ich von meiner Familie?

- Sicherheit
- Geborgenheit
- Echtheit
- Schutz
- Liebe
- Ermutigung
- Freude
- Umarmungen
- Konfliktlösungsorientiert
- Ehrlichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Sensibilität
- ...

*«Das Schönste aber hier auf Erden ist lieben und geliebt zu werden.»
Wilhelm Busch*

*«Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel»
Johann Wolfgang von Goethe*

*«Wer den Willen meines Vaters im Himmel erfüllt,
ist mein Bruder und meine Schwester und meine Mutter!«
Jesus - Mt 12,50*

*«Wenn jemand spricht: Ich liebe Gott, und hasst seinen Bruder, der ist ein Lügner. Denn wer seinen Bruder nicht liebt, den er sieht, der kann nicht Gott lieben, den er nicht sieht.»
1 Joh 4,20*

REFLEXION:

Wähle die Fragen aus, die für dich relevant sind und mach dir Notizen!

- a) Was erwarte ich von meiner Familie?
- b) Was kann ich zum Familienleben beitragen? Welchen Unterschied kann ich ihr machen?
- c) Auf einer Skala von 1-10: Wie wichtig ist mir Familie?
- d) Welche meiner Charakterstärken helfen mir, um mich positiv in meine Familie einzubringen?
- e) An welchen Charaktereigenschaften muss ich in diesem Bereich noch arbeiten?